O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, com garantia de manejo florestal responsável, pela gráfica Belo Horizonte Gráfica e Editora.

Sabrina estreia no cinema fazendo par com Rodrigo Pandolfo

Sabrina Sato beija muito

Ela atira para todos os lados em 'O Concurso' PÁG. 14

OS SUCESSOS DE DANIEL

CANTOR ANIMA CONVIDADOS EM EVENTO DO GRUPO BAND MINAS PÁG. 17

metro®

www.readmetro.com | leitor.bh@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrobh

BELO HORIZONTE

Sexta-feira, 19 de julho de 2013

Edição nº 444, ano 2

MÍN: 15°C
MÁX: 28°C

Minas vai abrir seus arquivos da ditadura

Comissão da Verdade. Governo do Estado sancionou ontem a lei que cria grupo de sete integrantes encarregados de investigar e esmiuçar os arquivos guardados sob a responsabilidade de Minas Gerais que trazem detalhes do período da ditadura militar PÁG. 04

PINTOU O CORETO

Patrimônio será reaberto domingo PÁG. 04

Coreto da Praça da Liberdade será reinaugurado, depois de dois anos de reforma | EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

Massa recebe jogadores ao som do 'Eu acredito!'

Atletas voltaram ontem de Assunção. A derrota diante do Olimpia no primeiro jogo da final da Libertadores não tirou a confiança do grupo, que promete empenho para fazer mais um milagre PÁG. 22

Remédio não faz efeito e fícus morrem em BH

Árvores contaminadas com a mosca branca serão podadas e troncos serão mantidos simbolicamente PÁG. 02

Juro para compra de carro varia 600%

Custos do financiamento podem ir de 9% a 53% ao ano, segundo levantamento do Banco Central PÁG. 06

RECICLE A INFORMAÇÃO: PASSE ESTE JORNAL PARA OUTRO LEITOR

1 FOCO

Remédio não faz efeito e fícus morrem em BH

Centenárias. Aplicação de óleo de nim em três locais da capital não impede a morte de 14 exemplares do fícus

O tratamento proposto contra a mosca-branca-do-fícus não deu certo e a Prefeitura constatou a morte de 14 árvores da espécie em Belo Horizonte.

O tratamento iniciado com o chamado óleo de nim prometia salvar as árvores condenadas pela praga, que ameaça as centenárias árvores das Avenidas Bernardo Monteiro, Barbacena e do Parque Municipal.

Após o período de aplicação da substância, o que se observou na maioria das árvores foi uma recuperação pouco significativa. "Sabemos que as árvores em idade mais avançada são mais suscetíveis, e elas estão tentando se recuperar, mas não há como saber se estes exemplares que não são nativos do brasil sobreviverão mais do que 100 anos em um ambiente urbano", Dany Silvio, engenheiro agrônomo da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (SMMA):

Segundo o engenheiro, os seis fícus mortos na Bernardo Monteiro e os oito na Avenida Barbacena foram tiveram os galhos podados por medidas de segurança, mas os troncos permanecerão no local.

Natasha Rena, professora da UFMG e ativista do movimento Fica Ficus disse que a permanência do que sobrou das árvores em seus locais de origem é o mínimo que se esperava da prefeitura: "o grupo quer que os troncos mortos fiquem nas ruas para mostrar a falta de atenção com as espécies".

Já a SMMA iniciou tratamento nas espécimes do Parque Municipal, onde as árvores já apresentam sinais de infestação. METRO BH

"Pragas e fungos só aparecem nas árvores quando elas são mal cuidadas pelo poder público."

NATASHA RENA, PROFESSORA E ATIVISTA

Copas dos fícus na avenida Bernardo Monteiro | EMMANIEL PINHEIRO/METRO BH

"Não identificamos seiva no tronco principal das árvores. Agora os troncos delas ficam como mesas em pé."

DANY SILVIO, ENGENHEIRO AGRÔNOMO

Podas

Ativistas criticam Cemig

Movimento Fica Fícus anunciou que pretende de questionar a Cemig quanto às podas em "V" das árvores que encostam nos fios da rede elétrica.

O grupo, que acompanha as medidas para tentar salvar os Fícus na capital, afirma que a companhia de fornecimento de energia do Estado faz os cortes de forma irregular. "Com a chegada do período de chuvas as árvores fragilizadas tendem a cair", afirmou Natasha Rena, do Fica Fícus.

De acordo com a ativista, a forma com que a Cemig interfere na copa das árvores localizadas no perímetro urbano precisa de fiscalização e regulamentação. METRO BH

Nas alturas

Única mulher

A capitã do Corpo de Bombeiros Karla Lessa, 31, comemorou a habilitação de piloto comercial. Ela é a única mulher do Batalhão de Operações Aéreas e, em breve, comandante dos dois helicópteros da corporação usados em operações.

Uberlândia

Médico é morto durante assalto

Um assalto a caixa eletrônico em Uberlândia, no Triângulo, terminou em morte ontem. Um médico de 52 anos morreu após ser baleado.

Ele teria saído de uma unidade de saúde próxima ao local onde o caixa foi atacado e foi sido atingido por uma bala durante o tiroteio entre bandidos e polícia. Está sendo investigado de onde saiu o disparo. METRO BH

Inusitado. Estudante furta carne para trocar por droga

Um estudante de classe média de 25 anos foi detido ontem após furtar dez peças de picanha de uma padaria no bairro Buritis, região Oeste da capital. O objetivo do rapaz, segundo a PM, era trocar a carne por drogas.

O homem passou pelo estabelecimento da av. Mário Wernerck no início da manhã de ontem. Bem vestido, não levantou suspeita dos funcionários e saiu sem pagar com a carne. Em seguida, o estudante pegou um táxi em direção ao Morro das Pedras, na região Centro-Sul de Belo Horizonte.

Chegando ao destino, o taxista foi parado em uma operação policial. Após ser interrogado por militares, o ladrão de picanhas admitiu que o objetivo era trocá-las por entorpecentes no local.

Ele já foi preso por furto e é suspeito de ter furtado outras peças de carne na mesma padaria. METRO BH

Traficantes presos pela PM

A polícia prendeu uma quadrilha especializada em tráfico de entorpecentes, ontem, na região Leste de BH. Na casa onde os sete suspeitos foram detidos foi apreendido um caderno com o registro da movimentação das drogas. | ALEX DE JESUS/O TEMPO/FUTURA PRESS

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.bh@metrojornal.com.br
031/3349-5342
COMERCIAL: 031/3349-5307

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor-Executivo de Arte:** Vitor Iwasso.

Metro Belo Horizonte. Gerente Executivo: Pedro Lara Resende.
Editor-Executivo: Luiz Fernando Rocha. **Editor de Arte:** Cláudio Machado.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Minas.
Diretor Geral: José Saad Duailibi. **Diretor de Jornalismo:** Júlio Prado.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: avenida Raja Gabáglia, 2221, São Bento, CEP: 30350-453, Belo Horizonte, MG. Tel.: 031/3349-5307.
O jornal **Metro** é impresso na Belo Horizonte Gráfica e Editora.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO. 40.000 exemplares

Impressoras HP Deskjet Ink Advantage. Imprimem com a qualidade que você espera da HP, mas agora por um preço mais acessível: a partir de R$ 19,90 por cartucho.

Descubra mais em **hp.com.br/imprimemais**

Compre em lojahp.com.br,
em uma HP Store
ou na loja de sua preferência.

Valores dos cartuchos Standard HP662 e HP670. Imagens meramente ilustrativas. O preço pode variar.

Minas terá a própria Comissão da Verdade

Virou lei. Grupo formado por sete integrantes vai investigar período ditatorial para reescrever a história mineira

O período sombrio da ditadura e as violações de direitos fundamentais praticadas em Minas serão esclarecidos nos próximos anos. É o objetivo da Comissão da Verdade no Estado, garantida por Lei sancionada ontem, que será formada por sete integrantes escolhidos pelo governador Antonio Anastasia.

O objetivo da criação do grupo é investigar os abusos durante o período governado por militares em âmbito estadual e servir como apoio à Comissão Nacional da Verdade. Todo o material coletado pelos sete integrantes será encaminhado ao Acervo Público Mineiro.

A Lei ainda prevê que a comissão será formada por brasileiros com "reconhecida idoneidade e conduta moral, identificados com a defesa das liberdades democráticas e dos direitos fundamentais".

Para conseguir vasculhar as entranhas do período ditatorial, o grupo terá a liberdade de pedir informações, documentos e dados de órgãos e entidades do poder público, mesmo que classificados em qualquer grau de sigilo.

A autoridade da comissão também permite que sejam convocadas audiências, perícias e diligências, além de pedir proteção aos envolvidos. METRO BH

2 anos

é o período que deve durar o trabalho da Comissão, segundo previsão inicial da lei. O prazo, no entanto, poderá ser prorrogado pelo governador.

Passeata na av. Afonso Pena, em 1966, que terminou em conflito com a polícia e morte | FOLHAPRESS

Savassi

Bombeiro morre durante combate a incêndio

Uma sargento do 1º Batalhão do Corpo de Bombeiros morreu ontem após participar de resgate em um incêndio na rua Tomé de Souza, na Savassi, região Centro-Sul de Belo Horizonte.

As chamas tiveram início no 8º andar e a sargento ajudou nos trabalhos de contenção do fogo, que se alastrava para os níveis superiores do edifício. Segundo informações da corporação, a militar usava todos os equipamentos de segurança, quando teve uma parada cardiorespiratória. O Samu constatou a morte no local e o corpo foi levado ao IML (Instituto Médico Legal), onde as causas da morte serão esclarecidas.

O Corpo de Bombeiros informou que ainda não é possível determinar quais foram as causas do incêndio no apartamento. Nenhum morador ficou ferido. METRO BH

ARQUIVO PESSOAL

MAGDI CHAAT

O Presidente da Associação Brasileira dos Criadores do Cavalo Mangalarga Marchador, Magdi Chaat falou sobre a 32ª Exposição da raça.

Qual o número de animais esperados para 2013? São aproximadamente 1.500 exemplares, entre animais de leilão e julgamento esportivo.

O que o público poderá ver na Gameleira? Teste drives para Mangalarga Marchador, fazendinha para crianças, barzinhos, e cervejarias.

Qual a diferença entre o cavalo comum e o mangalarga marchador? A origem é a mesma, mas o mangalarga-marchador preservou a marcha. METRO

Coreto reinaugurado em BH

Após dois anos interditado, o coreto da Praça da Liberdade será reinaugurado no próximo domingo. A construção centenária passou por reparos e a comemoração contará com eventos culturais. | EMMANUEL PINHEIRO/METROBH

Educadores saem insatisfeitos de primeira reunião com Anastasia

Cercada de expectativa, a primeira reunião de Antonio Anastasia, desde que assumiu o governo de Minas, com representantes da educação mineira terminou com promessas, mas sem nenhuma definição esperada pela categoria. O almejado descongelamento da carreira foi garantido, mas os detalhes serão definidos apenas no próximo mês.

O entrave entre trabalhadores e governo sobre o pagamento do piso salarial terminou mais uma vez sem entendimento. "Entre o início do meu governo, em 2010, e junho deste ano, aumentamos a folha da educação em cerca de 73%, contra uma inflação de 21%", informou o governdor.

"A realidade é diferente. Esse aumento anunciado não está no salário dos profissionais de educação, não foi isso que identificamos", reclamou a representante dos esducadores em Minas Gerais, Beatriz Cerqueira.

A secretária de educação, Ana Lúcia Gazzola, garantiu que a categoria receberá um aumento em outubro, mês da data-base, mas não adiantou a quantidade e ainda lembrou que a queda do ICMS deve impactar negativamente no reajuste.

Por fim, Anastasia anunciou o intuito de destinar 100% dos royalties adicionais da mineração para educação. Está marcado encontro da categoria com o governo no dia 13 de agosto. METRO BH

Educação

Alguns pontos ressaltados pelo governo mineiro.

- **Aumento salarial.** 73% em três anos, ante 21% da inflação.
- **Melhoria nas escolas.** 1.532 obras executadas ou em fase de licitação.
- **Investimento.** R$ 384 milhões em infraestrutura.
- **Tecnologia.** R$ 80 milhões em compra de computadores.

Governo se reuniu ontem com educadores | OMAR FREIRE/IMPRENSA MG

Após confusão, PM do Rio voltará a usar gás e balas

Sem reação. Após atos de violência no Leblon e em Ipanema, polícia reconhece dificuldade de lidar com manifestações. Governador Sérgio Cabral classifica vandalismo como 'uma afronta'

Após a violenta manifestação de anteontem no Leblon e em Ipanema, zona sul do Rio de Janeiro, o Batalhão de Choque anunciou que o gás lacrimogêneo e as balas de borracha devem voltar a ser usados. O secretário de Segurança Pública, José Mariano Beltrame, admitiu dificuldades para lidar com distúrbios. "Não há um manual. Não existe protocolo no mundo para atuar com turba." O governador Sérgio Cabral, em nota, qualificou a manifestação como "uma afronta ao estado democrático de direito".

O comandante da PM, coronel Erir Ribeiro da Costa Filho, reconheceu que a instituição retirou há cinco anos do currículo a disciplina que ensinava aos PMs a controlar distúrbios civis. Segundo ele, apenas o Batalhão de Choque continua a ser treinado.

Cabine telefônica foi depredada por manifestantes | ALESSANDRO BUZAS/FUTURA PRESS

"Eram meninas jovens e rapazes bonitos. Eles trocavam de roupa logo depois que saquearam a loja", conta a aposentada Georgina Gomes, que mora na região.

O presidente da OAB-RJ, Felipe Santa Cruz, criticou a PM e classificou os atos de vandalismo como "fasciscmo".

A chefe da Polícia Civil, Martha Rocha, afirmou que a polícia tem limites e reclamou da Justiça "Quando o caso é de formação de quadrilha, o delegado não tem outra coisa a fazer a não ser arbitrar a fiança. O dano ao patrimônio depende de representação (das pessoas que sofreram o dano). METRO RIO

Nove são presos nas manifestações

Os bairros do Leblon e de Ipanema tiveram um dia de reconstrução. Pela manhã, era possível ver agências bancárias, lojas e patrimônio público depredados. Segundo a PM, pelo menos 500 pedras portuguesas foram retiradas da calçada e quatro policiais ficaram feridos. O número de manifestantes feridos não foi confirmado. Nove pessoas foram detidas e responderão por formação de quadrilha.

O aposentado Nélio Coimbra, morador de Ipanema, se espantou. "Espero que o governador escute esse clamor popular e faça alguma coisa rapidamente." METRO RIO

'Mais Médicos'. STF dá 10 dias para o governo se explicar

O governo terá 10 dias para explicar ao STF (Supremo Tribunal Federal) porque decidiu por criar o programa 'Mais Médicos', que contratará profissionais de saúde para atuar nas cidades do interior, por medida provisória. O pedido foi feito em resposta a um mandado de segurança apresentado pelo deputado Jair Bolsonaro (PP-RJ).

A Fenam (Federação Nacional dos Médicos) também prepara uma Adin (Ação Direta de Inconstitucionalidade), questionando a política.

A ação apontará quatro ilegalidades: uso de bolsa de estudo para pagar a contratação sem concurso público; permissão para médicos estrangeiros atuarem sem ter o diploma validado; aumento em dois anos na graduação de medicina sem a previsão legal; e ausência do pagamento do fundo de garantia, férias e 13º, previstos na CLT (Consolidação das Leis Trabalhistas).

O Ministério da Saúde descarta ilegalidades e explica que não haverá contrato. O serviço será executado por meio de um programa de treinamento de três anos com bolsa de R$ 10 mil mais ajuda de custo. Ao final, o médico sairá com o título de especialista em atenção básica.

"O governo quer fazer uma fraude jurídica para substituir uma relação trabalhista clássica por uma relação de ensino fantasiosa."

GERALDO FERREIRA, PRESIDENTE DA FENAM

O governo garantiu que o profissional terá 30 dias de recesso por ano e contribuirá com a Previdência Social para ter acesso a benefícios como licença-maternidade e auxílio-acidentes.

Para evitar fraude na inscrição, a partir de hoje, o candidato à vaga do 'Mais Médicos' deverá desistir da residência ou do programa de atenção básica. METRO BRASÍLIA

Exército da fé vai barrar mascarados

Considerada um evento de risco máximo pelo Exército, a Jornada Mundial da Juventude (JMJ) terá relativa tolerância em caso de manifestações. Segundo o general José Abreu, coordenador de segurança do evento pelas Forças Armadas, pessoas com máscaras e camisas escondendo o rosto serão barradas pelos militares em Guaratiba, antes mesmo de chegarem ao Campus Fidei, local da Vigília e da Missa de Envio, ambas com a presença do Papa Francisco, nos dias 27 e 28, respectivamente.

Nas três rotas de peregrinação, 7 mil militares farão a segurança no caminho, montando linhas de controle, a 4 km das entradas do terreno, para fazer uma filtragem e antecipar problemas, como a chegada de grupos que aparentem querer criar confusão. "Mascarados serão impedidos de entrar. Quem esconde a cara tem uma motivação para isso", afirmou o general Abreu.

Cartazes podem ser tolerados, mas caso um protesto comece a acontecer dentro do Campus Fidei – que deve atrair de 1,5 milhão a 2 milhões de pessoas –, a reação para contê-lo será decidida na hora. "Depende do ânimo deles [manifestantes] de tumultuar ou não. É o momento que vai decidir. De repente, não vale a pena agir, pode ter um desdobramento pior", avaliou o general.

FRASES

"Não há indícios, mas o risco para a Jornada é de 100%. Trabalhamos sempre com a pior hipótese."

GENERAL JOSÉ ABREU, COMANDANTE DA 1ª DIVISÃO DO EXÉRCITO

"Nossa maior preocupação é com os crimes de oportunidade na multidão, com o batedor de carteira."

JOSÉ MONTEIRO, SECRETÁRIO EXTRAORDINÁRIO DE GRANDES EVENTOS

No Campus Fidei, as Forças Armadas terão poder de polícia para agir, conforme decreto presidencial já publicado. Em outras áreas, só com novo decreto, mas, para isso, é necessário que o governador Sérgio Cabral entenda que a situação tenha saído de controle e faça o pedido à presidente Dilma Rousseff.

No altar do local, onde vai ficar o papa, a segurança será feita por 400 militares, que não estarão fardados, e sim de terno e gravata, além de desarmados. Dentro do terreno de 1,36 milhão de m², serão 800 militares, todos também sem arma letal ou não-letal.

O total do efetivo de segurança da JMJ é de mais de 20 mil homens, sendo 10,2 mil das Forças Armadas e o restante das polícias Militar, Civil, Federal e Rodoviária Federal, da Força Nacional de Segurança, Guarda Municipal, Corpo de Bombeiros, Defesa Civil e Cet-Rio. METRO RIO

Projeto popular vai sugerir 'caixa dois' como crime

Reforma política foi pedido das ruas nos protestos | RICARDO MARQUES/METRO BRASÍLIA

Tese recorrente na defesa do réus do mensalão, o chamado 'caixa dois' de campanhas eleitorais poderá passar a ser tratado como um crime específico. O projeto de lei de iniciativa popular da reforma política, em fase de coleta de assinaturas, prevê a criminalização da prática, com a aplicação de penas entre dois e cinco anos de prisão.

Atualmente, o 'caixa dois' é previsto no Código Eleitoral, mas juristas avaliam que a legislação não deixa clara a configuração da prática criminosa.

Pela proposta, serão responsabilizados os candidatos, os integrantes do comitês financeiros e os responsáveis por dar, oferecer, prometer, solicitar, receber ou empregar, direta ou indiretamente, recursos de qualquer natureza, inclusive bens e serviços que não provenham de origem legalmente permitida. "Temos que encerrar a relação imprópria entre empresas e candidatos nas eleições", afirmou o presidente da Ordem dos Advogados do Brasil, Marcus Vinicius Furtado, que defende o fim das contribuições pagas por empresas.

Redução de Ministérios

O governo vai ouvir, mas acha difícil acatar a sugestão do PMDB de reduzir 14 dos 39 ministérios atuais, conforme revelou o presidente da Câmara, deputado Henrique Eduardo Alves (PMDB-RN) à 'Folha de S. Paulo'. "Não consigo vislumbrar nenhuma modificação na estrutura de governo", afirmou a ministra de Relações Institucionais, Ideli Salvatti. METRO BRASÍLIA

Como é hoje

A prática de 'caixa dois' é tratada apenas na Lei Eleitoral.

- **Lei nº 4.737.**
  Art. 350. Omitir, em documento público ou particular, declaração que dele devia constar, ou nele inserir ou fazer inserir declaração falsa ou diversa da que devia ser escrita, para fins eleitorais:
  Pena: reclusão de até cinco anos e pagamento de 5 a 15 dias-multa, se o documento é público, e reclusão até três anos e pagamento de 3 a 10 dias-multa se o documento é particular.

63.887

pessoas já assinaram a petição pública do projeto de lei de iniciativa popular da reforma política. Para ser levada ao Congresso, a proposta precisa contar com o apoio de 1,6 milhão de eleitores.

Telefonia. Anatel estuda facilitar cancelamento do contrato de serviço

O conselho diretor da Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) estuda a criação de regras que facilitem o cancelamento de serviços de telefonias fixa e móvel, TV por assinatura e internet. O novo regulamento está em debate na agência e tem previsão de aprovação em até 30 dias.

Agência quer evitar espera em call center | ANTONIO CRUZ/ABR

O objetivo é evitar que o cliente tenha que interagir com atendentes e que enfrente longas esperas e transferências de um ramal para outro. Uma das possibilidades seria incluir uma opção de cancelamento de serviço no primeiro menu eletrônico da central de atendimento telefônico da prestadora. Outra seria permitir o cancelamento por meio da internet, sem necessidade de passar por atendentes.

Segundo a Anatel, muitos usuários entram em contato com a central de atendimento da agência reclamando que não conseguem cancelar um serviço porque as empresas dificultam este procedimento. O pedido só acaba sendo atendido após o contato da Anatel com a empresa.

Quando o regulamento for aprovado, a Anatel prevê um prazo de 90 dias para que as operadoras possam se adaptar à regra. METRO

Banda larga

Sete em cada 10 querem trocar de operadora

Sete em cada 10 usuários (73%) de internet banda larga pretendem trocar de operadora. A conclusão é de estudo feito pela consultoria CVA Solutions com mais de 6 mil pessoas. De 38 setores avaliados, a internet banda larga ficou com a segunda pior nota: 5,94, em que 10 é a melhor. Um dos motivos é a velocidade da conexão: 69% dos usuários têm internet de até 5 megabites. METRO

Taxa de juro para financiar carro varia até 6 vezes

Crédito. Valores cobrados vão de 9% a 53,93% ao ano, segundo o Banco Central. Instituições de montadoras cobram menos

O custo do financiamento de um veículo pode ficar até seis vezes maior, de acordo a instituição financeira escolhida. Levantamento do BC (Banco Central) mostra que a instituição que cobra a menor taxa de juro é ligada à montadora Renault, com juros de 0,72% ao mês, ou de 9% ao ano. Entre as 47 instituições da pesquisa, o banco Omni apresenta a maior taxa, de 3,66% ao mês ou 53,93% ao ano.

De acordo com os dados do BC, sai mais barato contratar o financiamento do automóvel nas financeiras de montadoras do que nos grandes bancos de varejo. Sete bancos de montadoras cobram taxas menores. No entanto, as financeiras de montadoras exigem, em geral, uma entrada maior para conceder o empréstimo.

A taxa mais baixa entre os principais bancos de varejo é a do Citibank, que cobra juros de 1,20% ao mês ou 15,42% ao ano. A maior é a do Bradesco: 1,47% ao mês, ou 19,12% ao ano.

Caixa promove Salão

Até amanhã, a Caixa Econômica Federal e o Banco Pan promovem o Salão Auto Caixa em 27 regiões metropolitanas. O evento oferece taxas de financiamento que variam de 0,75% a 1,51% ao mês, com prazo para pagamento de até 60 meses.

Os gerentes da Caixa estarão nas 525 concessionárias participantes. Os juros variam conforme a cota a ser financiada e o relacionamento do comprador com o banco, por exemplo. A lista das concessionárias participantes está disponível no endereço www.salaoautocaixa.com.br. METRO

CUSTO DO FINANCIAMENTO

Confira as menores taxas de juros*

INSTITUIÇÃO	Ao mês (%)	Ao ano (%)
CIA CFI RCI BRASIL S.A. (RENAULT)	0,72	9,00
BCO PSA FINANCE BRASIL S.A. (PEUGEOT)	0,82	10,24
BCO MERCEDES-BENZ S.A.	0,98	12,46
BCO GMAC S.A. (GM/CHEVROLET)	1,03	13,03
BCO HONDA S.A.	1,10	14,08
BCO VOLKSWAGEN S.A	1,18	15,12
BCO TOYOTA DO BRASIL S.A.	1,19	15,28
BCO CITIBANK S.A.	1,20	15,42
GOLCRED S/A - CFI	1,21	15,58
SCANIA BCO S.A.	1,23	15,75
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL	1,25	16,08
ITAÚ UNIBANCO BM S.A.	1,34	17,34
HSBC BANK BRASIL S.A. BCO MULTIP	1,34	17,37
BCO DO BRASIL S.A.	1,35	17,41
BCO DO EST. DO RS S.A.	1,37	17,74
BCO FIAT S.A.	1,39	18,03
BCO. J.SAFRA S.A.	1,41	18,32
BCO SANTANDER (BRASIL) S.A.	1,43	18,59
FINANC. ALFA S.A. CFI	1,45	18,78
BCO VOLVO BRASIL S.A.	1,46	19,04
BCO BRADESCO S.A.	1,47	19,12
BCO RODOBENS S.A.	1,48	19,29
BCO BANESTES S.A.	1,49	19,47
BCO BRADESCO FINANC. S.A.	1,50	19,62
PORTOSEG S.A. CFI	1,62	21,29
BRB - CFI S/A	1,65	21,71
GAZINCRED S.A. SCFI	1,73	22,89
BANCO AZTECA DO BRASIL S.A.	1,74	22,93

FONTE: BANCO CENTRAL *PERÍODO DE 28/06/2013 A 04/07/2013

metro MUNDO

Multidão canta parabéns em frente ao hospital

SIPHIWE SIBEKO/REUTERS

Esperança. Internado, Mandela completa 95 anos

Hospitalizado há 40 dias em Pretória, o ex-presidente sul-africano Nelson Mandela completou ontem 95 anos. O ícone da luta antiapartheid, que sofre de infecção respiratória, apresenta "uma melhora constante", segundo o governo da África do Sul.

Zindzi, uma das filhas de Mandela, espera que o pai saia do hospital a qualquer momento. "O visitei ontem (quarta-feira). Nos deu um grande sorriso e levantou a mão. Ele responde com seus olhos", disse à Sky TV.

O aniversário do ex-presidente virou, em 2009, o Dia Internacional de Nelson Mandela. Na data, muitos sul-africanos dedicam 67 minutos para o trabalho voluntário. O número corresponde aos anos que Mandela prestou serviços ao país.

Além das homenagens, houve plantio de árvores e doação de roupas e alimentos em áreas carentes. METRO

Rússia condena opositor e detém partidários

Arbitrariedade. Blogueiro é um dos críticos mais carismáticos do presidente Vladimir Putin. Estados Unidos e Europa reclamam do processo que levou à condenação

A Justiça russa condenou Alexei Navalny, um dos mais fortes opositores do presidente Vladimir Putin, a cinco anos de prisão por roubo. A sentença revoltou partidários, que foram às ruas protestar, e gerou duras críticas da União Europeia e dos Estados Unidos.

O advogado e blogueiro Navalny foi um dos principais responsáveis por intensos protestos contra Putin, em dezembro de 2011 e março de 2012. Nas duas ocasiões, houve suspeita de irregularidades eleitorais.

De acordo com a acusação da promotoria, Navalny teria desviado 16 milhões de rublos (US$ 494 mil) de uma madeireira quando era conselheiro do governador de Kirov, em 2009. Atualmente, ele estava em campanha pela prefeitura de Moscou.

Pouco depois de a sentença ser conhecida, centenas de pessoas ocuparam as ruas de Kirov, Moscou e São Petersburgo. Ao menos 100 foram detidas pela polícia.

O caso também mobilizou a comunidade internacional. A União Europeia pediu a libertação do blogueiro. O embaixador americano em Moscou, Michael McFaul, criticou a sentença. "Estamos profundamente decepcionados com a condenação e as aparentes motivações políticas do julgamento", escreveu no Twitter.

Apoio restrito

Mesmo com o alvoroço, a popularidade de Navalny segue limitada. Uma pesquisa independente o colocava com 8% das intenções de voto nas eleições para prefeito da capital. Para se ter uma ideia, o índice de aprovação de Putin é de 63%.

O chefe da campanha, Leonid Volkov, anunciou que o blogueiro teria decidido abandonar a eleição. Ele também pediu aos eleitores que boicotem o processo. METRO

Ofertas válidas 19 e 20/07

Contrafilé Maturatta
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 19,99 kg

Fraldinha Maturatta
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 18,90 kg

Cupim Maturatta
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 16,90 kg

Picanha Maturatta
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 36,90 kg

Fraldinha Friboi
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 9,95 kg

Maminha Friboi
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 16,90 kg

Contrafilé Friboi
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 13,89 kg

Alcatra Miolo Friboi
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 15,49 kg

Coxão Mole Friboi
peça a vácuo
Faz por apenas
R$ 11,95 kg

Informações ao Consumidor:
• As compras parceladas só serão válidas com os Cartões Carrefour. • Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência. • Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas. • Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja. • O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. Pela utilização do sistema Cartões Carrefour, incidirá anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas nos dias 19 e 20.07, para todos as lojas Carrefour da Grande Belo Horizonte. Garantimos a quantidade mínima de 3 (três) unidades por loja. As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour. Pela Utilização do sistema Cartão Carrefour, incidirá anuidade. Consulte tabela vigente. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos.

Obrigado pela mãozinha!

JEFF MOORE

Londres

Mágico desafia a gravidade

O ilusionista britânico Dynamo surpreendeu os londrinos ao flutuar no ar, apoiado em um dos tradicionais ônibus vermelhos da capital inglesa. O mágico de 30 anos, cujo verdadeiro nome é Steven Frayne, passou pelo Big Ben e pelo parlamento.

GARETH CATTERMOLE/GETTY IMAGES

DYNAMO

Steven Frayne, 30, conversou com o Metro Internacional sobre seus espetáculos de ilusionismo. "É impossível explicar", diz. Leia trechos da entrevista:

Como você se sentiu levitando junto a um ônibus?
Foi a melhor perspectiva que eu já tive de Londres. Eu pude ver todos os pontos turísticos, mas também foi assustador: o ônibus teve de desviar de grandes ramos de árvores no caminho. De uma maneira geral, foi relaxante, eu poderia tirar fotos das pessoas com o meu smartphone.

Como as pessoas reagiram? Eu posso imaginar pedestres mais idosos tendo um choque.
Não, nada disso. Tudo que eu vi foram pessoas sorrindo e acenando. Na verdade, acho que sou bastante popular com a geração mais velha. Tem a ver com o meu 'charme do norte' (Dynamo é de Bradford, no norte da Inglaterra, uma região conhecida por seu clima provinciano). Além disso, todo meu conhecimento em magia veio de um idoso, o meu avô. Ele passou toda a sua sabedoria e sagacidade para mim.

E como você faz esse truque? Deve ser uma farsa, seu braço está aparafusado ao lado do ônibus.
Não, meu braço está realmente lá e completamente intacto. É impossível explicar porque é uma daquelas coisas que eu faço para deixar com que as pessoas cheguem às suas próprias conclusões.

METRO INTERNACIONAL

Truques na TV

Programa no Discovery

As peripécias de Dynamo são tão populares que ele ganhou uma segunda temporada para o programa "Dynamo: Mágica Impossível". Além de truques intrigantes, a atração mostra o sucesso do mágico no Reino Unido. Ele passa no canal Discovery.

Até que a vida os separe

Transformação. Derreter as alianças da antiga relação para criar novas peças passa ser uma solução para não deixar a joia no fundo da gaveta. Fazer um 'anel de divórcio' vira moda entre as mulheres separadas

STOCK.XCHNG

Você sabe o que fazer com a aliança depois de uma separação? Nada de colocar no fundo da gaveta para nunca mais ter que olhar para a peça. A nova moda é derreter as alianças para criar novas peças em novos formatos.

De acordo com as informações do jornal britânico "Daily Mail", quem atua na indústria de joias no Reino Unido afirma que a tendência, chamada de "anéis de divórcio", vem crescendo rapidamente e duplicou no ano passado. Para alguns divorciados, eles são usados como um lembrete permanente do que a relação foi um dia. Para outros, o objeto representa um novo recomeço, ou ainda, existem os que apenas encontraram uma maneira de continuar usando uma peça que gostam muito.

Suzanne Paskin, da loja Element Jewellery, diz que muitas mulheres não querem vender suas alianças, mas sim, reinventá-las. "Ajudamos as clientes a criar um novo item, algo que reescreva sua história emocional usando o ouro e diamantes que elas já têm."

Sarah Knight, de 39 anos, é uma das que se separaram e optaram por transformar a antiga peça em algo novo e bonito. Ela teve seu anel de noivado, feito em platina, derretido, e os cinco diamantes também foram retirados. "Eu queria tirar algo de positivo de uma joia que ganhou um novo significado. Então retirei os diamantes para serem reutilizados", disse.

Ela contou que transformará o material em um colar que dará de presente para a filha, que está prestes a completar 16 anos.

"Acho que isso será uma maneira bonita de preservar algo que foi especial para mim por um longo tempo. É muito libertador, e é muito melhor do que ter isso guardado em uma caixa em qualquer lugar."

PORTAL DA BAND

TALENT

Nestas férias, aproveite a banda larga que mais entrega a velocidade contratada.

10 MEGA POR R$ 29,80 MÊS

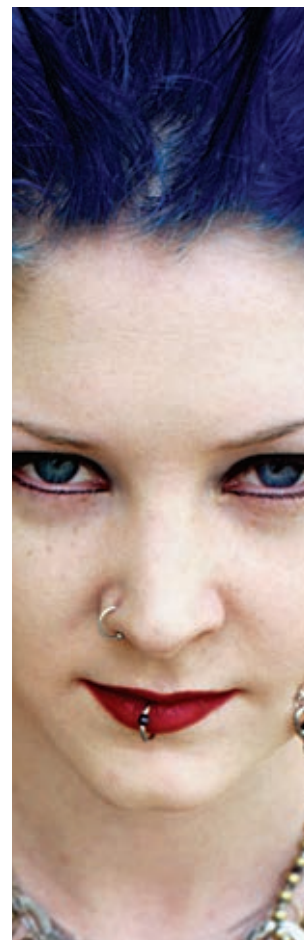
NO NET COMBO HD, POR 5 MESES. APÓS, R$ 59,90/MÊS.
PACOTE NET COMBO HD POR R$ 159,90/MÊS.

Nas férias de julho, navegue com megavelocidade e tenha antivírus grátis. E, ainda, aproveite Wi-Fi nas principais ruas, cidades e aeroportos do País. Se você quer uma NET, assine a NET.

ASSINE JÁ:
4004-8844
netcombo.com.br

NET COMBO
O MUNDO É DOS NETS

Oferta válida até 31/7/2013 para novas assinaturas do NET Combo HD com o NET Virtua 10 Mega, com pacote NET Mais HD. A velocidade anunciada, de acesso e tráfego na Internet, é a máxima nominal, estando sujeita a variações decorrentes de fatores externos. O custo das ligações realizadas com o NET Fone não está incluso no valor do pacote. Ligações locais gratuitas válidas entre NET Fones. O acesso ao NET Virtua Wi-Fi é ilimitado e gratuito para todos os clientes NET até 31/7/2013. Consulte as condições desta oferta em sua cidade e as características e a disponibilidade técnica para instalação em seu endereço dos serviços anunciados ligando para 4004-8844 ou acessando www.netcombo.com.br/10mega. A banda larga que mais entrega a velocidade contratada – Fonte: Anatel – Medição de junho de 2013, realizada em SP, RJ, PR e MG.

GETTY IMAGES

AMOR

Metro perguntou para seis pessoas, de diferentes gerações, o que, para elas, é um romance e como é estar apaixonado. A seguir, veja o que elas falaram sobre "química" e muito mais.

TODAS AS IDADES

Quando está interessado em alguém, como faz para que ele fique sabendo?
Glenn Best, 28: Sou bem direto. Não tenho medo de dizer que estou interessado. Já tive muitos relacionamentos e saio apenas com quem quero.
Rachel Remz, 31: Normalmente ajo como uma pessoa louca e falo sem parar, sobre qualquer coisa.
Alice Barlow, 29: Fico realmente bêbada.
Glenn Best, 28: Não teria receio de ter uma relação física com alguém que goste, se achar que essa pessoa está aberta para isso também.
Frank Marchesa, 45: Já faz muito tempo. Estou casado há 21 anos.
John Killian, 61: Estou casado faz 40 anos. Fui o rei do baile na época do colégio, mas não gosto de encontros. Era muito tímido e achava que seu chamasse uma garota que diria não, então poderia me livrar da situação. Mas, ela disse sim, e agora é minha esposa.

Quando você está saindo com alguém, como diz que a ama?
Frank Marchesa, 45: Suponho que já tenha dito. Não é nada especial.
George Haeberlein, 67: Um dia, simplesmente disse. Foi espontâneo.
Alice Barlow, 29: Me faço de boba. Depois de transarmos sou toda fofa e digo "Eu te amo".
John Killian, 61: Diria isso provavelmente para conseguir transar.

Como você mantém contato com a pessoa amada?
John Killian, 61: Por telefone, porque viajo muito. Não uso Facebook ou coisas desse tipo.
Frank Marchesa, 45: Ligo e vejo ela pessoalmente.
Alice Barlow, 29: Sou viciado em torpedos. Mando mensagem para as pessoas o tempo todo. Até os meus amigos sabem quando estou com alguém, porque mando um milhão de torpedos.
Alice Barlow, 29: Se estou saindo com alguém, mando mensagens o dia todo, mas, no final, tento sempre marcar um encontro com a pessoa.
Glenn Best, 28: Pessoalmente.

Como você sabe quando está apaixonado?
George Haeberlein, 67: Nós nos conhecemos tão bem, que conseguimos prever a paixão. Você não precisa dizer nada, você apenas vive o momento.
Frank Marchesa, 45: Você percebe que gosta de alguém quando quer ficar o tempo todo perto dela.
Glenn Best, 28: Acho que o amor é uma coisa muito emocional. Apenas ouço as minhas emoções. Na verdade, é algo que você deve sentir.
Rachel Remz, 31: Para mim, é a sensação.
Alice Barlow, 29: Quando paro de ligar para os meus amigos.

Como mandar torpedos afeta o relacionamento?
Rachel Remz, 31: Acho que isso tornou os relacionamentos menos românticos. Depois pessoalmente simplesmente não há química.
Alice Barlow, 29: Mandar torpedos deixa tudo mais controlado. A graça está no risco.
Glenn Best, 28: Penso que isso provavelmente muda a interação cara a cara.
John Killian, 61: As mensagens abrem novos horizontes, mas é muito impessoal.
George Haeberlein, 67: Se perde muito do contato.
Glenn Best, 28: Estar constantemente em contato com as pessoas, meio que diminui a pressão que existe quando se está com alguém.

Você acha que os jovens são mais ou menos românticos do que foi a sua geração?
Frank Marchesa, 45: Não acho que eles entendam isso, para ser honesta.
John Killian, 61: Hoje em dia, as coisas dizem mais respeito ao encontro e a azaração do que às pessoas.
George Haeberlein, 67: Agora é mais difícil do que costumava ser. Bem, não difícil, mas diferente.

Você acha que os mais velhos são mais ou menos românticos do que a sua geração?
Rachel Remz, 31: Meio que as duas coisas, porque existe algo na nossa geração em que tudo é temporário, por causa da Internet.
Glenn Best, 28: Acho que são tempos e ideias diferentes. Antes, era mais romântico.
Rachel Remz, 31: Na geração dos nossos pais, as pessoas ficavam juntas nos bons e maus momentos. Agora, se algo ruim acontece, elas se separam.

O romance morreu?
Alice Barlow, 29: Sim!!
Rachel Remz, 31: Sou o último romântico, realmente acredito que o romance vive.
Frank Marchesa, 45: Não penso assim. A tecnologia matou o romance. Espontaneidade é a coisa mais importante em um relacionamento. Sair para jantar, pular em um carro, viajar no fim de semana. Não acredito que isso aconteça mais.
Glenn Best, 28: Não acredito que o romance vá morrer algum dia. Creio que ele está arraigado à natureza humana e que apenas toma formas diferentes.

MICHELLE CASTILLO
METRO BOSTON

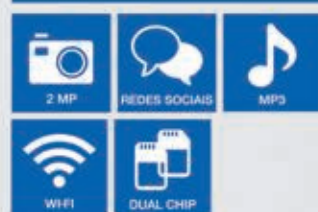
Aqui você é mais

OS CELULARES MAIS DESCOLADOS DESTAS FÉRIAS PARA FALAR COM OS SEUS AMIGOS

KIT LG T375 DUAL MONSTER HIGH™
CLARO**CARTÃO**

638849/638854

À VISTA:
R$ **299,00**
OU (0+6)X R$ 57,90
TOTAL A PRAZO: R$ 347,40

EM ATÉ 6X SEM ENTRADA NO CARTÃO PERNAMBUCANAS

ESTE AQUI É MONSTRO
WALLPAPERS, FOTOS, MÚSICAS E RINGTONES DAS MONSTER HIGH™ E MAIS. GRÁTIS 1 CHIP DA CLARO, R$ 13,00 EM RECARGA CLARO E 1 PIERCING PARA CELULAR

KIT MEU SN45 CARROSSEL
DESBLOQUEADO + VIVO CHIP

644549/644461

- TV analógica

À VISTA:
R$ **139,00**
OU (0+6)X R$ 26,90
TOTAL A PRAZO: R$ 161,40

EM ATÉ 6X SEM ENTRADA NO CARTÃO PERNAMBUCANAS

NOTA 10 PARA CURTIÇÃO
MÚSICAS E FOTOS DA TURMA DO CARROSSEL E MAIS. GRÁTIS 1 CARTELA DE ADESIVOS

CARTÃO PERNAMBUCANAS
Tenha condições e prazos de pagamento facilitados. Peça o seu Cartão*.
*Crédito sujeito a aprovação.

CARTÕES DE CRÉDITO:

CARTÕES DE DÉBITO:

CARTÃO PRESENTE
VOCÊ ESCOLHE O VALOR. E QUEM RECEBE ESCOLHE O PRESENTE.

Os preços são para pagamentos nas seguintes condições: à vista: em cheque ou dinheiro; a prazo: no Cartão Pernambucanas, com até 30 dias para pagar, sem acréscimo. Condição de pagamento em 6 vezes (0+6), sem entrada, no Cartão Pernambucanas, com taxa de juros de 3,99% ao mês (59,92% ao ano) e Custo Efetivo Total (CET) de 64,46% ao ano; em 10 vezes (1+9), sem juros, nos cartões de crédito. CLARO: oferta de R$ 0,21 não cumulativa, com restrições e intransferível, válida para clientes pessoa física no Pré-Pago de 1/7/2013 a 31/8/2013. Benefícios válidos por até 6 meses. Não há necessidade de recarga mínima, basta ter créditos válidos e ativos. Tarifa de R$ 0,21 para fazer chamadas locais e DDD de Claro para Claro, Claro Fixo e Net Fone usando o 21 da Embratel. Consulte condições da oferta no regulamento disponível no site www.claro.com.br, 1052 ou Lojas Claro. VIVO: Vivo Sempre: recarregue R$ 13,00 ou R$ 15,00 e aproveite as tarifas promocionais por até 15 dias; nas recargas de R$ 18,00, por 25 dias; e, nas de R$ 25,00 ou mais, por 30 dias. Tarifas promocionais válidas após bônus e saldo de pacotes. Cadastros até 31/7/2013 (limitados a 1 milhão de participantes) para Vivo Pré, mediante taxa de R$ 11,90 (promocionalmente R$ 7,90). Benefício concedido por 12 meses, condicionado à realização de recargas participantes por mês. Vivo Sempre Internet: a franquia do pacote e de 200 MB válido por 30 dias. A velocidade de referência de download é de 256 Kbps e, após atingir a franquia do pacote a velocidade é reduzida para até 32 Kbps. A velocidade de referência de upload é de 25 Kbps e, após atingir a franquia do pacote a velocidade é reduzida para até 25 Kbps. O pacote será debitado do crédito na confirmação da compra. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode ser reduzida por vários motivos, como fenômenos naturais, deslocamento e picos de tráfego. Saiba mais em vivo.com.br/vivosempre. Oferta de aparelho válida para o Estado de SP, limitada ao estoque, mediante habilitação no plano Vivo Pré. Consulte sobre disponibilidade dos serviços GSM em sua cidade. Imagens meramente ilustrativas. Preços sujeitos a alteração conforme a tabela da operadora. Crédito sujeito a aprovação, valor mínimo por parcela de R$ 5,00. Para compras com parcela mínima de R$ 20,00, com os cartões de crédito Visa, Elo, MasterCard, Diners Club, American Express e Sorocred em até 3 vezes (0+3), sem acréscimo. Para financiamento pela PEFISA-CFI, acréscimo de 0,125% de IOF ao mês (1,5% ao ano + adicional de 0,38%). Encargos sobre pagamento em atraso 11,90% ao mês (285,44% ao ano) + multa de 2% + Tarifa de Ressarcimento de Cobrança de R$ 1,90. As taxas podem sofrer alterações, consulte o crediário da loja. As lojas possuem estoque mínimo de três unidades por artigo. Para conferir a loja mais próxima, entre em contato com a Central do Cliente Pernambucanas: 0800 724 9200 ou no site www.pernambucanas.com.br. Ouvidoria Pernambucanas – ouvidoria@pernambucanas.com.br – 0800 702 9248. As ofertas contidas neste informativo não são aplicadas aos estabelecimentos da rede especializados em Linhas de LAR e UTILIDADES PARA CASA. Consulte a loja mais próxima para obter mais informações. Ofertas e condições de pagamento válidas de 19/7/2013 a 21/7/2013 ou enquanto durarem os estoques. Para ouvir o rádio é necessário conectar o fone de ouvido. ADVERTÊNCIA: o uso excessivo de aparelhos de telefonia celular pode causar câncer. CARTÃO PERNAMBUCANAS: a concessão de crédito e o valor das parcelas estão sujeitos a análise prévia e aprovação. Imagens meramente ilustrativas.

As delícias que só fazem bem ao coração

Dieta mediterrânea. Estudo diz que hábitos dos habitantes do sul da Europa podem reduzir em 30% mortes por doenças cardíacas

Um novo estudo sobre hábitos alimentares confirma: a dieta mediterrânea é mesmo uma grande amiga da nossa saúde. De acordo com pesquisa da Universidade de Barcelona, quem se alimenta regularmente com alguns ingredientes típicos da culinária da região à beira do mar Mediterrâneo tem até 30% menos chances de morrer vitimado por problemas cardiovasculares.

"A dieta mediterrânea é boa por ser composta por alimentos de baixo teor de gordura total e saturada, garantir maior consumo de frutas, legumes e verduras, grãos integrais e conter baixo consumo de carne vermelha e de produtos com adição de açúcares", diz Camila Leonel, nutricionista da Unifesp.

Camila explica que, naturalmente, os hábitos alimentares dos metiterrâneos se aproximam muito da chamada "dieta DASH", desenvolvida pelo Departamento de Saúde dos EUA para conter a hipertensão.

As refeições são ricas em fibras – que auxiliam no controle da glicemia e, por consequência, tem impacto direto com prevenção e no tratamento de doenças como o diabetes. Também têm bastante potássio, magnésio e cálcio, nutriente com efeito hipotensor, ou seja: favorecem o controle e a diminuição dos riscos da hipertensão.

Em geral, a dieta mediterrânea tem a carne de peixe como principal fonte de proteína. "O peixes têm menores quantidades de gordura total e saturada que outras fontes de proteína animal, além de serem ricos em ômega 3, um tipo de gordura insaturada que protege a saúde cardiovascular por reduzir as concentrações do 'colesterol ruim' e de triglicerídeos no sangue", explica a nutricionista. METRO

Ingredientes básicos da dieta

Peixes (em geral grelhados)	Azeite cru
Folhas verdes (como alface, agrião e salsinha)	Queijos brancos
Legumes (como tomate e cenoura)	Grãos integrais
Vinho tinto	Frutas variadas
	Poucos doces

As saladas mediterrâneas, fartas em folhas verdes, legumes e queijo branco, são saborosas e fazem bem ao coração | IMAGE SOURCE/FOLHAPRESS

Azeite deve ser usado cru e o melhor vinho é o tinto

Azeites crus trazem benefícios ao coração e ao funcionamento dos intestinos | IMAGE SOURCE/OLHAPRESS

Um dos ingredientes que garantem a qualidade da dieta mediterrânea é o azeite de oliva, comum no sul da Europa e norte da África, por serem regiões com farta produção de azeitonas.

"Os azeites contêm compostos antioxidantes que beneficiam o coração e ajudam o funcionamento dos intestinos", explica a nutricionista Camila Leonel.

É comum no Mediterrâneo o consumo do azeite extravirgem, que se diferencia do virgem (ou comum) pelo menor teor de acidez. "Ambos têm os mesmos benefícios, mas o virgem tem o sabor menos apurado", diz Camila, que faz um alerta: os azeites devem ser preferencialmente consumidos crus. "A gordura do azeite não suporta temperatura muito alta, então deve ser usado para refogar e assar, e não para fritar alimentos."

Também muito comuns nas refeições do sul da Europa são os vinhos. Os tintos são ricos em resveratrol, substância que faz bem ao coração. "Tem propriedades antioxidantes (combate os radicais livres) e cardioprotetoras", diz a nutricionista. Mas nada de abuso: uma taça por dia já está bom. Quem não bebe álcool pode substituí-lo pelo suco natural de uva, que também tem resveratrol. METRO

Uma taça de vinho tinto ao dia faz bem | STOCK.XCHNG

TOYOTA
Pensando mais longe

UMA MARCA NÃO É LÍDER POR ACASO.

PAGUE CÂMBIO MANUAL E LEVE CÂMBIO AUTOMÁTICO.

APROVEITE!

PROMOÇÃO VÁLIDA PARA OS PRIMEIROS 10 CLIENTES DA LOJA.

CONSULTE A OSAKA ANTES DE COMPRAR SEU CARRO.

ACESSE:

/ToyotaOsaka

@OsakaToyota

OSAKA PAMPULHA
3888-0000
AV. PROFESSOR MAGALHÃES PENIDO, 1.011

OSAKA BH
2129-3000
AV. CARANDAÍ, 874 - STA. EFIGÊNIA

O nome fantasia "Seguro Toyota" é utilizado na oferta de seguros aos clientes Toyota, os quais são garantidos por seguradoras regulamente registradas na Susep e comercializados pela corretora de seguros ADN. Parcelamento do Seguro Toyota em 10 x: entrada + 9 prestações, sujeito à análise de risco pela seguradora Mitsui Sumitomo Seguros S.A., intermediada pela AON Affinity do Brasil Serviços e Corretora de Seguros Ltda. Corolla Altis automático 2013/2014 R$ 85.890,00 à vista, valor do câmbio automático de R$ 3.350,00. Corolla Xei automático 2013/2014 R$ 76.510,00 à vista, valor do câmbio automático de R$ 3.350,00. Hilux SRV automática 2013/2013 R$ 138.330,00 à vista, valor do câmbio automático de R$ 7.500,00. Na compra dos veículos anunciados, o cliente ganha o câmbio automático. Os itens de série divulgados referem-se aos veículos Corolla Altis 2014, Corolla Xei 2014 e Hilux SRV0 automática 2013. Preços e taxas podem sofrer alterações sem prévio aviso em função de mudança do mercado. Para toda a linha Etios 2013, preços e condições disponíveis na concessionária. Preços e taxas podem sofrer alterações sem prévio aviso, em função de mudanças do mercado. Os benefícios desta promoção não poderão ser convertidos, em hipótese alguma, em valores e/ou deduzidos dos valores anunciados. Promoção não cumulativa. Para toda a linha Toyota, trabalhamos com o valor sugerido de fábrica. Preços e taxas podem sofrer alterações sem prévio aviso, em função de mudança do mercado. Os benefícios desta promoção são pessoais e intransferíveis. Estas promoções não abrangem os veículos adquiridos diretamente do fabricante por meio de vendas diretas, inclusive com isenção de tributos. A Toyota oferece três anos de garantia de fábrica para toda a linha, sem limite de quilometragem para uso particular e/ou comercial, três anos de garantia de fábrica ou 100.000 km, prevalecendo o que ocorrer primeiro. Consulte o livreto de Garantia, o Manual do Proprietário ou o site www.toyota.com.br para obter mais informações. A concessionária reserva-se o direito de corrigir possíveis erros ortográficos. Promoção válida até 27/7/2013 para veículos em estoque. Respeite a sinalização de trânsito. Fotos ilustrativas.

2 CULTURA

Estreia também

‘Turbo’

Na animação da DreamWorks – disponível também em 3D –, um caracol de jardim sonha em se tornar o exemplar de sua espécie mais rápido do mundo. O desejo começa a virar realidade após ele se envolver num inesperado acidente.

Musa do ‘Pânico’, Sabrina Sato faz estreia no cinema

Hoje nas telonas. Humorista e apresentadora comemora primeira atuação como atriz no filme ‘O Concurso’

“Gente, eu sempre sonhei em me ver na telona, mas nunca pensei que alguém seria maluco de me chamar!”, brinca Sabrina Sato, sobre sua participação em “O Concurso”, que chega hoje às telas de cinema de todo o Brasil.

Na comédia dirigida por Pedro Vasconcelos, a apresentadora do programa “Pânico na Band” divide a cena com os atores Fábio Porchat, Danton Mello, Érico Brás, Carol Nunes e Anderson Di Rizzi.

Sato faz Martinha, atiradora de facas em um circo que tem como objeto de desejo o tímido Bernardo (Rodrigo Pandolfo). Sorte do ator, que encarou cenas quentes com a japonesa.

“Gente, eu beijei pra caramba. Eu estava na seca há um tempão e quando o Pedro [Vasconcelos] falava para repetir, eu dizia oba!”, ri Sabrina, que se esforçou tanto em sua primeira cena de beijo com Pandolfo que acabou por derrubá-lo no chão. “Ela já chegou no set me engolindo!”, entrega o ator, também em cartaz nos cinemas na comédia “Minha Mãe É uma Peça”.

> “A Sabrina foi uma gratíssima surpresa. Mandou ver, com toda a garra. No set, ela já chegou me engolindo!”
>
> RODRIGO PANDOLFO, ATOR

“O Concurso” conta a história de quatro aprovados para a fase final da seleção para o cargo de juiz federal, que é composta por um exame oral perante uma banca de desembargadores, marcado para às 8h de um segunda, no Rio.

Vindos de diferentes estados, eles se encontram já no sábado para o credenciamento na Cidade Maravilhosa e resolvem seguir a máxima de que, na véspera da prova, é melhor relaxar que estudar. A decisão, no entanto, vai acabar colocando-os em situações improváveis que os tornarão mais amigos que adversários.

“Este é meu primeiro filme e me senti realizado em dividir meu sonho com essa turma”, contou o diretor Pedro Vasconcelos, na expectativa de ver mais uma produção nacional obter sucesso nas bilheterias.

GISLANDIA GOVERNO
METRO RIO

Sabrina levou Rodrigo Pandolfo a nocaute nas gravações | GUILHERME MAIA/ DIVULGAÇÃO

Desconto de R$ 11 mil você nunca viu.
Visite nosso plantão neste fim de semana e garanta já o seu.
Av. Mário Werneck, 2.100.
Venha conhecer a nova loja MRV, na Av. Brasil.
ECO Vitta
Piscinas
Buritis
Aptos. 2 e 3 qtos.
CAIXA
Acesse pelo seu smartphone e faça um tour exclusivo pelo apartamento decorado.
mrv.com.br/ecovitta
3378-7555
3214-3246
MRV Engenharia

DIVULGAÇÃO

MARINA MACHADO

Cantora retorna hoje à noite aos palcos após hiato de dois anos, período em que esteve dedicada à maternidade. Descanso foi essencial para a seleção do repertório do novo álbum, que traz arranjos mais tranquilos

COM MAIS SERENIDADE

Você já fechou o repertório do show desta noite?
Montei o roteiro pensando que estou fazendo 20 anos de carreira. Então quis pegar um pouquinho de cada disco que já gravei: "Baile das Pulgas", "Marina Seis Horas da Tarde", "Tempo Quente" e o recente "Quieto um Pouco". E ainda canto um blues e faço uma graça para o público, com descontração. Essa parte é mais de intérprete, como se eu revisitasse minha história com os musicais, a companhia Burlantins e nossas amigas Babaya e Celinha Braga.

"QUIETO UM POUCO"
MARINA MACHADO
INDEPENDENTE
R$ 30

Algum motivo especial em chamar suas parceiras de trabalhos anteriores – como Celinha e Fernanda Vianna?
É uma equipe que eu venho formando há anos. São pessoas que admiro muito artisticamente e tenho uma sintonia de amizade.

De que forma a pausa para a maternidade está refletida nesse novo álbum?
Meu disco não é temático, não fala sobre maternidade e nem de canções de ninar. Eu vim pra casa com meu neném. E quando me dei conta estava produzindo meu disco, além de cuidar do bebê. Os arranjos são bem tranquilos, é um disco de groove. Os tons são mais graves e a voz cansada – de cansaço mesmo, por causa da maternidade. E tem essa paisagem que vejo da minha casa todos os dias, pois moro em um bairro afastado de Belo Horizonte, com ruas de terra. Todo esse ambiente me influenciou.

O novo álbum traz sete regravações e uma inédita?
Isso. Essa inédita ("Embora o Mundo nos Separe") eu já havia gravado com Affosinho em um DVD ao vivo. Mas ele ainda não lançou. Por isso a música ainda é inédita.

Você é uma cantora versátil. Tem algum gênero musical que você ainda não gravou?
Estou bem realizada. Cantei rock'n'roll, MPB, música pop, mais sofisticada, até em hebraico. Esse disco firma um pouco a sonoridade e a estética musical que eu gosto.

No Teatro Bradesco (r. da Bahia, 2.244 – Lourdes). Hoje, às 21h. De R$ 20 a R$ 40.

GUSTAVO CUNHA
METRO BELO HORIZONTE

GUIA DE OFERTAS
CVC VIAGENS

COMPROMISSO CVC GARANTIA DE MELHOR PREÇO

Pacotes de 8 dias incluem:

Passagem aérea ida e volta

Hotel selecionados

7 diárias de hospedagem

Café da manhã

Traslados

Passeios*

Porto Seguro
A PARTIR DE 12X R$ 59,80 SEM JUROS
À vista R$ 718, Saídas 27/Agosto

Arraial D'Ajuda
A PARTIR DE 12X R$ 77,30 SEM JUROS
À vista R$ 928, Saídas 27/Agosto

Maceió
A PARTIR DE 12X R$ 89,80 SEM JUROS
À vista R$ 1.078, Saídas 27/Agosto

Porto de Galinhas
A PARTIR DE 12X R$ 107,30 SEM JUROS
À vista R$ 1.288, Saídas 30/Agosto

Natal
A PARTIR DE 12X R$ 107,30 SEM JUROS
À vista R$ 1.288, Saídas 29/Agosto

Fortaleza
A PARTIR DE 12X R$ 109,80 SEM JUROS
À vista R$ 1.318, Saídas 26/Agosto

Trancoso
A PARTIR DE 12X R$ 114,00 SEM JUROS
À vista R$ 1.368, Saídas 27/Agosto

João Pessoa
A PARTIR DE 12X R$ 116,50 SEM JUROS
À vista R$ 1.398, Saídas 05/Outubro

Prezado cliente: Os pacotes estão sujeitos a disponibilidade do hotel e inexistência de reservas por outros clientes. Os preços publicados são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo com saídas de Belo Horizonte. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições para pagamento: parcelamento 1+11 vezes sem juros no cartão de crédito. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Passagens aéreas anunciadas nos pacotes são de classe econômica. Consulte inclusões e roteiros detalhados com nossos vendedores em uma loja CVC ou com o seu agente de viagens. Reservamo-nos o direito de qualquer erro de digitação ou impressão. * Passeios exceto para Porto de Galinhas, Arraial D'Ajuda e Trancoso.

TRAGA SEU FILHO PARA AS FÉRIAS MAIS INESQUECÍVEIS DA VIDA DELE.
UM VERDADEIRO MUNDO DE DIVERSÃO.

DATA	PROGRAMAÇÃO
18/07 a 21/07	Oficina de brincadeiras antigas - Pintura facial - Gincana da Mata Atlântica - Oficina de teatro "Alô bicharada" - Papo animal
25/07 a 28/07	Oficina de brincadeiras antigas - Pintura facial - Passa ou repassa - Gincana bacana - Papo animal
01/08 a 04/08	Oficina de brincadeiras antigas - Explorando o tato - Caça ao tesouro - Pintura facial - Papo animal

Atração especial: Peça de teatro 'A cabeça verde de zezinho' da Estação Teatral — 20/07 E 04/08

Atração especial: Spike Boy com oficina de jogos e quadrinhos — 27/07 E 28/07

Atração especial: Show Rúbia — 03/08

FÉRIAS É NO VALE VERDE. VENHA COM TODA FAMÍLIA E SURPREENDA-SE.

(31) 3079-9171
atendimento@valeverde.com.br
www.valeverde.com.br

O pop encontra o som sertanejo

Festival. 'Arena Pop BH' reúne num mesmo palco Jota Quest, Michel Teló, MC Koringa e duplas sertanejas neste fim de semana

Belo Horizonte recebe mais um festival de música sertaneja no fim de semana. Mas o evento não fica preso ao gênero musical e adiciona pitadas de música pop, funk e pagode. É o "Arena Pop BH", que reunirá num mesmo palco artistas com perfis distintos, como os mineiros do Jota Quest, o romantismo da dupla Thaeme & Thiago, o funk de MC Koringa e a agitação de Gabriel Valim, que estourou nas rádios com o hit "Piradinha".

Sorriso Maroto, Fernando & Sorocaba, Michel Teló e João Lucas & Diogo completam a seleção de astros. Cerca de 40 mil pessoas são esperadas nos dois dias do evento. A produção da maratona musical montará uma grande estrutura no Espaço Folia com bares, praças de alimentação e equipes de segurança. Os ingressos estão à venda pelo folia.com.br de R$ 60 a R$ 580, dependendo do dia escolhido e o setor. METRO BH

Fernando & Sorocaba abrem festival amanhã | DIVULGAÇÃO

Programe-se

No Espaço Folia (Olhos D'Água). Ingressos à venda no folia.com.br de R$ 60 a R$ 580. Veja a ordem de apresentação:

- **Amanhã, às 15h.** Fernando & Sorocaba, MC Koringa, Thaeme & Thiago e Gabriel Valim.
- **Domingo, às 15h.** João Lucas & Diogo, Jota Quest, Michel Teló e Sorriso Maroto.

O Metro indica

Dança

"A Sagração da Primavera" e "Petrouchka". O Ballet de Londrina festeja duas décadas de fundação com a encenação de coreografias baseadas na obra do russo Igor Stravinsky. Em "Petrouchka", um triângulo amoroso entre bonecos expõe de forma lúdica os dramas de fantoches humanos. Já em "A Sagração da Primavera", uma virgem é oferendada aos deuses em troca da fertilidade da terra. **No Teatro Sesiminas (r. Padre Marinho, 60 – Santa Efigênia). Hoje, às 20h30. De R$ 10 (meia) a R$ 20 (inteira).**

Jazz

"Aqui Jazz". Canções dos Beatles interpretadas pela banda Take Five e a cantora Beatriz Rodarte. No repertório, hits como "Hey Jude" e "Let it Be". **No Parque JK (Sion). Domingo, às 11h. Gratuito.**

"Savassi Festival". O evento termina domingo com uma série de shows pela cidade. Cliff Korman, Big Band Palácio das Artes e Orquestra Sinfônica de Minas tocam às 10h no Parque Municipal. A partir das 15h, artistas se revezam em três palcos montados nas ruas Antônio de Albuquerque e Sergipe, na Savassi. **Gratuito. Confira a programação pelo site savassifestival.com.br.**

Teatro

"Reprise" e "Athletis". O ator Domingos Montagner retorna a Minas Gerais com duas peças: "Reprise", comédia sobre dois palhaços rivais, e "Athletis", inspirado na vida de Pierre de Frédy, criador dos Jogos Olímpicos. **No Inhotim (Brumadinho). "Reprise": amanhã, 15h. "Athletis": domingo, 15h. Gratuito para os frequentadores do local.**

Arte criativa

Movimento HotSpot. Inovação em exposições, palestras, ilustrações, exibição de curtas e shows variados pela cidade. Entre os artistas convidados estão Luciano Sprovieri e Thiago Pethit. **No Museu Inimá de Paula, Memorial Minas Gerais Vale e Granfinos. Hoje e amanhã. Detalhes pelo site: movimentohotspot.com.**

Música

"Diversidade Brasil". Mario Noya, Paulo Otávio Supersoul, Cláudio Venturini, Sanducka, Tom Nascimento, Vil Metal e Quarteirão do Soul se reúnem no lançamento da coletânea com CD e LP. **No Parque das Mangabeiras. Domingo, às 10h. Gratuito.**

Sertanejo foi uma das atrações do evento comercial realizado na sede do Grupo Bandeirantes de Comunicação em Minas | FOTOS: EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

Daniel anima evento da Band

Coquetel. Convidados relembraram os sucessos do cantor e conheceram a sede da Band Minas

O cantor Daniel esteve ontem à noite na sede do Grupo Bandeirantes de Comunicação em Minas, no bairro São Bento, região Sul da capital, com um show exclusivo para os convidados que compareceram ao evento corporativo voltado para o mercado publicitário mineiro. Daniel relembrou seus hits e cantou novidades do repertório.

A dupla Duo Bird também brindou o público com sucessos do rock nacional e estrangeiro, em repertório variado.

Políticos, autoridades, empresários, representantes de agências publicitárias e parceiros do Grupo marcaram presença na confraternização. Com boa música e descontração, eles conheceram os veículos de comunicação da Band Minas e as instalações da emissora na capital.

Candidatas selecionadas para a final do concurso Miss Minas Gerais 2013, um dos principais eventos da casa, desfilaram charme, beleza e simpatia na festa. METRO BH

Cliques da noite

1 Descontração. Bem animado

Convidados curtiram shows exclusivos na festa. METRO BH

2 Beldades. Miss Minas Gerais

Finalistas da edição 2013 desfilaram simpatia. A mais bela será eleita dia 7. METRO BH

3 Presença. Encontros

Prefeito de BH, Marcio Lacerda, confraterniza com diretor do Grupo Bandeirantes de Comunicação em Minas, José Saad Duailibi. METRO BH

ELES NÃO ESTAVAM PREPARADOS PARA O FINAL DE SEMANA MAIS LOUCO DE SUAS VIDAS!

Filmland Internacional, Paris Filmes Produções, Globo Filmes, Paris Filmes, Downtown Filmes, RioFilme e P&G apresentam

Danton Mello Fábio Porchat Anderson Di Rizzi
Rodrigo Pandolfo Sabrina Sato

uma produção LG Tubaldini JR
direção Pedro Vasconcelos

O CONCURSO
A comédia mais disputada do ano.

Facebook.com/OConcurso
Verifique a classificação indicativa do filme.

EM EXIBIÇÃO NOS CINEMAS

Receita Minuto

DANIEL BORK
DANIEL.BORK@ METROJORNAL.COM.BR

FRANGO ASSADO NO CREME DE MANDIOCA

A mandioca é, há séculos, a base da alimentação dos índios brasileiros. Depois, foi incorporada ao cardápio dos escravos e à cozinha nacional. Ela está disponível o ano todo, mas sua melhor época é entre maio e agosto. Em nossa receita de hoje, ela dá charme ao frango.

Ingredientes:
- 5 coxas com sobrecoxas
- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 4 tomates picados
- 1 maço de folhas de coentro

Tempero:
- suco de 2 limões caipiras
- 1 colher (sopa) de sal
- ½ xícara (chá) de óleo
- 1 colher (café) de colorau
- 1 folha de louro
- Pimenta do reino a gosto

Creme de Mandioca:
- ½ quilo de mandioca
- água para cozinhar a mandioca
- 1 caixinha de creme de leite
- Sal a gosto
- 1 pimenta dedo de moça picada

Modo de Preparo:
Para o tempero do frango, em uma vasilha coloque os frangos e tempere com o suco dos 2 limões coados e o restante dos ingredientes. Reserve na geladeira por aproximadamente 3 horas para tomar gosto. Em uma frigideira, derreta a manteiga e aqueça o óleo. Deixa-a bem quente e doure os pedaços de frango, deixando-os bem crocantes. Leve ao forno por aproximadamente 40 minutos a 180ºC para assá-los.

Para o creme de mandioca, cozinhe a mandioca até ficar macia e bata no liquidificador com o creme de leite. Em um refratário untado com manteiga, coloque o creme e disponha os frangos assados. Cubra com tomate, pimenta dedo de moça e coentro. Leve ao forno por aproximadamente 5 minutos a 180ºC. Retire do forno e sirva.

Daniel Bork apresenta o programa Dia Dia de segunda a sexta às 8h, na Band

Os invasores

CONQUISTAMOS MAIS UM PLANETA
MARQUE O TERRITÓRIO, SOLDADO
COLOQUE UMA BANDEIRA, COMO TODO MUNDO!!!

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Grandeza cujo valor se procura (Mat.)
Congestionamento
Juro ilegal
A origem do tae kwon do
Pirata (?): hacker
O som do til (Gram.)
Divisão do texto em prosa
(?)/2: o oficial da reserva (Mil.)
Causar aflição
Superfície delimitada
Molusco marinho bivalve
365 dias
País na entrada do Golfo Pérsico
Ponto (?): zona erógena feminina
Imposto Territorial Rural (sigla)
Alimento servido com açaí
Formação somática como o tumor
A América portuguesa e espanhola
Viagem de natureza recreativa
Autor (abrev.)
Resina de coníferas
Barbra Streisand, atriz e cantora
(?) ser: resultado da clonagem
O maior cervídeo da América do Norte
A do rubi é vermelha
Cede; outorga
Agrotóxico
Mao Tsé-(?), líder chinês
Bolo enrolado e recheado
Elemento antirradioativo (símbolo)
Plantação de roseiras
Consoantes de "goma"
50, em algarismos romanos

BANCO 4/tung. 5/âmbar. 7/turismo. 8/anomalia. 9/incógnita.

Soluções

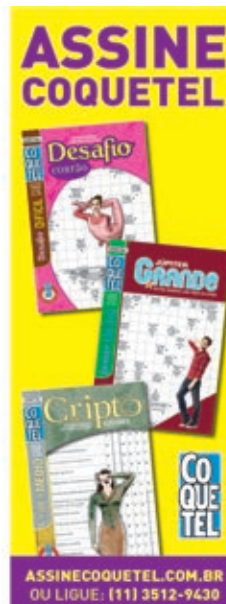
Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

3		7				5		1
			1	3	5			
2								6
	3			1			2	
	1		5		3		4	
	9			7			6	
9								7
			8	4	2			
8		4				3		2

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Incompetência no serviço público

Nós somos os patrões e temos que ter mecanismos práticos para demitir político e funcionário público incompetente, corrupto, etc. Não podemos continuar sendo reféns deles. Hoje, as empresas privadas se aprimoram para contratar bons profissionais, através de tecnologias de RH, mesmo assim, há demissões por incompetência, inadequação, etc. No serviço público, se o funcionário é incompetente e está lá há um determinado tempo, nós não podemos demitir e somos condenados a pagar os seus salários até depois de morto, se o funcionário tiver dependentes. Haja dinheiro!

AFRANIO MAGALHÃES – BELO HORIZONTE, MG

Taxas em letras miúdas no cartão

Agora são as operadoras de cartões de crédito que inventaram mais uma forma de nos "roubar". Tem uma taxa emergencial de crédito, que você paga quando excede o limite do cartão. Elas discriminam essa taxa no verso da fatura, pois contam com nossa ingenuidade em pegar a fatura e olhar somente o valor a ser pago.

PAULO ANDRADE – BELO HORIZONTE, MG

Metro pergunta

Qual sua avaliação sobre o primeiro jogo da final da Libertadores que garantiu vitória do Olimpia sobre o Galo?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroBH

@anapaulamsd
O Galo tem toda chance ainda, pois tecnicamente é superior ao Olimpia. O Galo sempre supera. É só olhar os jogos passados.

@wsantos_cruz
Foi um ótimo jogo. Espero que o Galo continue assim.

@fffffranco
Faltou Bernard correndo pelas laterais.

@Ricovingador
O Galo tem que ter atitude fora de casa.

Metro web

Para falar com a redação: leitor.bh@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Este é um momento especial para se dedicar a interesses culturais, planos para viagens e contatos à distância.

Touro (21/4 a 20/5) Há tendências para esclarecer segredos e assuntos pendentes com quem têm mais convivência e vínculo afetivo.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Propensões para tratar assuntos que envolvam parcerias de maneira mais intensa. Mudanças são mais direcionadas no rumo de alguma ideia que já possua.

Câncer (21/6 a 22/7) Gestos prestativos e atitudes simples farão diferença em momentos de conquista ou para retomar hábitos especiais na vida afetiva.

Leão (23/7 a 22/8) Período especial para exercitar sua autoexpressão, seja com atividades culturais, vivências em grupo ou hobbies que sirvam como terapia.

Virgem (23/8 a 22/9) Cuide para que impulsos não atrapalhem a forma de se expor nas relações. Nada de guardar para si as coisas que precisa expressar.

Libra (23/9 a 22/10) Boa ocasião para conversas com pessoas que há tempos não convive ou deve uma visita. Librianos sabem agradar e surpreender socialmente.

Escorpião (23/10 a 21/11) Momento propício para identificar gastos com o que não tem tanta utilidade e mesmo desfazer-se de despesas que não são necessárias.

Sagitário (22/11 a 21/12) A Lua rege as emoções em seu signo e torna você mais espontâneo do que já é. Evite exagerar em exigências e dramas.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Os temas que envolvam crenças, espiritualidade e outros apelidados de "zen" tomarão sua atenção e farão muito bem.

Aquário (21/1 a 19/2) Dia positivo para projetos e contatos que envolvam inovações. Novas ideias estão favorecidas para serem colocadas em prática.

Peixes (20/2 a 20/3) Os assuntos profissionais recomendam ponderação para que decisões não sejam tomadas por envolvimento emocional.

Brasil joga a vida na Liga contra o Canadá

Vitória pode dar ao Brasil o primeiro lugar do grupo | DIVULGAÇÃO/CBV

Liga Mundial. Depois de perder para Rússia na estreia, Seleção Brasileira masculina de vôlei precisa vencer canadenses para seguir na disputa

A Seleção Brasileira masculina de vôlei não tem muitas opções no duelo contra o Canadá. Como perdeu a estreia para a Rússia, o time nacional vai para o tudo ou nada hoje no jogo das 16h30, em Mar del Plata, na Argentina.

"O Canadá, embora seja uma equipe de menos tradição, é forte e trabalha muito bem. Se classificou por méritos e vai colocar pressão. O resultado positivo é extremamente importante, já que tudo está aberto. Se ganharmos por 3 a 0 ou 3 a 1, estaremos dentro. Se for 3 a 2, pode haver um tríplice empate. Enfim, muitas coisas podem acontecer", avaliou o técnico Bernardinho, que completou: "É importante que tenhamos determinação. Que a derrota para a Rússia tenha servido para soltar um pouco mais o time e que todos consigam entrar mais relaxados contra o Canadá."

Os canadenses vêm de uma vitória diante da Rússia, ontem, por 3 sets a 2, de virada. Com isso, o Brasil precisa vencer a equipe da América do Norte por 3 a 0 ou 3 a 1. Assim, pode até se classificar na primeira posição do grupo para as semifinais, que ocorrem amanhã.

Se vencer por 3 a 2, empate com as demais equipes.

Na outra chave da fase final da Liga, estão Bulgária, Itália e a anfitriã Argentina. Apenas duas avançam para a semifinal.

No domingo, acontece a decisão do torneio. Maior vencedor da Liga Mundial, o Brasil busca o 10º título em Mar del Plata. METRO

"Que a derrota para a Rússia tenha servido para soltar um pouco mais o time e que todos consigam entrar mais relaxados contra o Canadá."

BERNARDINHO, TÉCNICO DO BRASIL

Fórmula Indy

Bia pode voltar para Dale Coyne

A piloto Bia Figueiredo, que correu 7 das 13 etapadas até agora na temporada 2013 da Indy, pela Dale Coyne, disse que ainda pode voltar à equipe. Sem suporte financeiro para provas deste ano, a brasileira concentra esforços para o ano que vem: "Existe a chance do Dale me chamar, pois confia em mim. Estamos trabalhando para disputar a temporada 2014 toda." METRO

Fórmula 1

Chefão é indiciado por suborno

Principal executivo da Fórmula 1, o inglês Bernie Ecclestone foi indiciado por suborno na categoria. A acusação foi motivada pela negociação da venda de direitos comerciais da modalidade para empresa CVC Capital Partners, em 2006. Ecclestone teria desembolsado o suborno para garantir que o banco BayernLB vendesse suas ações à CVC. METRO

É fitoterápico mesmo: a embalagem, por exemplo, é nova em folha.

Eparema. Fitoterápico contra a má digestão.[1]

Eparema mudou.
Novas embalagens
novos sabores.

antes
agora

Eparema ®*Peumus boldus, Rhamnus purshiana e Rheum palmatum (boldo, cáscara-sagrada e ruibarbo).* **Indicações:** EPAREMA® é indicado para os distúrbios do fígado e da digestão e para os casos de prisão de ventre leve. **SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. EPAREMA® É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.** Medicamento registrado com base no uso tradicional, não sendo recomendado seu uso por período prolongado. Registro MS: 1.0639.0030. Data de publicação: julho/2013.
1. Eparema® [Bula]. São Paulo: Takeda Pharma Ltda.

MISTER SHADOW/ASI/SIGMAPRESS/FOLHAPRESS

Autuori confia na reação tricolor

Preocupação até com o rebaixamento

Em busca de reação. Tricolor paulista enfrenta uma das piores crises dos últimos anos e novo treinador já se prepara para uma batalha difícil. Palmeiras serve de exemplo

A derrota na final da recopa para o Corinthians fez mais do que "simplesmente" aumentar para nove o número de jogos sem vencer do São Paulo: escancarou de vez a crise que passa o time do Morumbi. As principais lideranças da equipe, como Rogério Ceni e Luis Fabiano, não pouparam críticas ao momento do clube. O camisa 9 se mostrou preocupado, inclusive, com rebaixamento no Brasileirão.

"Estamos perto de uma zona perigosa. No ano passado vimos o que aconteceu com o Palmeiras, que entrou e não conseguiu sair. A fase é lamentável, mas temos de levantar a cabeça e trabalhar. Depois, fica difícil sair", alertou o Fabuloso.

> "Temos que conversar e ter esperança que, na prática, as coisas aconteçam. Temos que enfrentar"
>
> PAULO AUTUORI, TREINADOR

Enquanto o clima nos bastidores vai esquentando, o técnico Paulo Autuori quer trabalhar o lado psicológico do elenco. "A situação não é fácil, até porque não existe tempo para trabalhar. É papo e esperança de que na prática as coisas aconteçam. Não vivo de esperança. Temos de enfrentar. Acredito que tenha solução", afirmou. METRO

Reforço

André Santos é do Flamengo

O lateral-esquerdo acertou ontem sua transferência do Arsenal (ING). O jogador firmou vínculo com o Flamengo até meados de 2015, com salário em torno de R$ 270 mil.

Décimo primeiro colocado no Brasileiro, com 9 pontos, o rubro-negro enfrenta o Internacional, domingo, às 16h, em Porto Alegre. METRO RIO

Cruzmaltino

Fagner retorna ao Vasco

O Vasco acertou ontem a contratação do lateral-direito Fagner, que deixou a Colina há um ano, e estava no Wolfsburg (ALE). Ele chega hoje ao Rio de Janeiro.

No coletivo de ontem para o clássico contra o Fluminense, Dorival Junior escalou os meias Juninho Pernambucano e Montoya no time titular. METRO RIO

Botafogo

Lucas opera e deve voltar em três meses

O lateral Lucas, que operou o tornozelo, deve voltar aos gramados em três semanas, anunciou o departamento médico do Botafogo. Ontem, o clube apresentou o zagueiro Dankler, de 21 anos, ex-Vitória, como reforço. METRO RIO

Fluminense

Abel Braga escala Deco entre os titulares

O técnico do Fluminense, Abel Braga, escalou o meia Deco entre os titulares no coletivo de ontem, nas Laranjeiras, visando o clássico de domingo, contra o Vasco, no Maracanã. O provável time é: Diego Cavalieri; Bruno, Gum, Digão e Carlinhos; Edinho, Jean, Deco e Wagner; Rhayner e Fred. METRO RIO

Vem aí o Miss Minas Gerais 2013
Em breve você vai eleger a sua favorita!
MISS MINAS GERAIS 2013
miss minas gerais
BAND
Patrocínio Plus Moda feminina
Apoio UPTIME CVC não+pelo Soft Beer Fino Grão ESTAÇÃO BH

Para ser líder, Cruzeiro duela com São Paulo

Tabu. Time celeste vai com força máxima encarar Tricolor para quebrar sequência de quase dez anos sem vitória contra o rival paulista

Para continuar com a boa fase e seguir na cola do líder Coritiba, em busca da primeira colocação do campeonato brasileiro, o Cruzeiro vai enfrentar o time que, para grande parte dos torcedores, é a grande pedra no sapato no caminho celeste: o São Paulo.

Sem vencer a equipe paulista no Brasileirão há 9 anos - a última vitória foi em 2004, no Mineirão, por 2 a 1 - a raposa espera aproveitar o atual momento do tricolor, que não vence há nove jogos, e quebrar esse incômodo jejum no sábado, no Morumbi, pela oitava rodada.

Com os jogadores titulares descansados, o técnico Marcelo Oliveira deve escalar o mesmo time que atuou na vitória contra o Náutico, na sétima rodada. A única mudança a ser promovida novamente é a entrada do atacante Luan, que cumpriu suspensão no último jogo, no lugar de Lucca. "O Luan estava vindo muito bem pelo lado esquerdo, em jogo fora pode ser ofensivo, mas também recompor," afirmou o técnico. METRO BH

17

jogos que o Cruzeiro não consegue ganhar do São Paulo em partidas válidas pelo Campeonato Brasileiro.

SEQUÊNCIA

Time não terá novos reforços

Segundo o presidente Gilvan Pinho de Tavares, com a chegada do meia atacante Willian, e equipe cruzeirense não pretende contratar mais reforços para o resto da temporada. "Trouxemos para o plantel um número suficiente para disputar os títulos do ano", comentou o mandatário celeste. METRO BH

Atacante volta ao time depois de cumprir suspensão | WASHINGTON ALVES/VIPCOMM

Acesse www.salaoautocaixa.com.br

COMPRE O CARRO DOS SEUS SONHOS FINANCIADO PELO BANCO DAS MELHORES TAXAS.

De 18 a 20 de julho.

Taxas a partir de 0,75% ao mês e até 60 meses para pagar*

www.romafiat.com.br

GUTIERREZ 31 3379-1000 Av. Francisco Sá c/ Av. Amazonas
CIDADE NOVA 31 3489-8300 Av. Cristiano Machado, 1.755
DONA CLARA 31 3448-8640 Av. Cristiano Machado, 8.889
CONTAGEM MG 31 3369-7050 Rua Osório de Morais, 1.025

CAIXA
A vida pede mais que um banco

FAÇA REVISÕES EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE.
* Crédito sujeito a aprovação cadastral. Taxas sujeitas a alteração sem aviso prévio. CET mensal de 0,92% e anual de 11,83%. Taxas de juros conforme relacionamento, prazo, quota, tipo e ano do veículo.

Chapéu

Dois torcedores do Olimpia morrem

Segundo a rádio Monumental, enquanto comemoravam a vitória sobre o Galo, dois torcedores foram atropelados em uma rua próxima ao estádio Defensores del Chaco e não resistiram aos ferimentos. METRO

Chapéu

Pelo facebook, Ronaldinho deixa recado

Mesmo após ter atuação contestada, Ronaldinho fez questão de enfatizar a esperança em conquistar da América. "Ainda não acabou! Temos mais um jogo pra dar o sangue e buscar esse título. Acreditamos na força do grupo e da nossa torcida", postou R9 juntamente com uma foto da torcida. METRO

Atleticanos esperam pelo último milagre

Torcedores foram ao aeroporto receber os atletas aos gritos de "Eu acredito!" | DOUGLAS MAGNO/O TEMPO/FUTURA PRESS

Esperança. No retorno a Belo Horizonte, jogadores expressaram otimismo

Apesar da derrota por 2 a 0 contra o Olímpia, na primeira partida da final da Libertadores, os jogadores atleticanos foram recebidos no aeroporto de Confins com o som que embalou a dramática vitória alvinegra sobre o Newell's Old Boys, pela semifinal, no Independência: "Eu acredito!".

Mesmo abatidos com o resultado ruim, os jogadores demonstraram acreditar no título, principalmente com a ajuda da massa atleticana. "O torcedor tem incentivado desde o início. Temos que dar a resposta. Lutamos muito para chegar à final da Libertadores. Agora é nossa vez, no Mineirão, com o torcedor do nosso lado, na nossa casa. Ficamos tristes pelo resultado, mas são coisas do futebol", comentou o volante Pierre.

Com o adiamento da partida contra a Ponte Preta, válida pela oitava rodada do campeonato Brasileiro, o Atlético terá os próximos dias livres para treinar. Existe a possibilidade do time treinar mais de uma vez no Mineirão, palco da grande final. "Fizemos uma coisa muito mais difícil, o tal de não levar gol contra os argentinos. Agora se levarmos não tem importância. A façanha é muito difícil, mas não impossível. Eu tenho fé que, se o desastre não aconteceu quarta, é porque não era para acontecer", pontuou o presidente Alexandre Kallil. METRO

Ninguém quer ficar de fora da final

Torcedores atleticanos esperam ansiosamente o começo da venda de ingressos, que começa hoje, para a partida que pode valer o sonhado e inédito título da Taça Libertadores. Por causa da demora na definição, alguns torcedores protestaram diante da sede do galo. Durante alguns minutos, o trânsito na avenida Olegário Maciel ficou interrompido | ALEX DE JESUS/O TEMPO/FOLHAPRESS

FIND NEW ROADS™

18/Salles Chemistri

AGILE LTZ 1.4 2013

PREÇO DE NOTA FISCAL DE FÁBRICA E TAXA ZERO / A PARTIR DE: ENTRADA DE R$ 25.542,17 + 36X DE R$ 369,00 COM TAXA ZERO

– COMPLETO – AIRBAG DUPLO FRONTAL
– ABS – AR-CONDICIONADO – DIREÇÃO HIDRÁULICA

COBALT LT 1.8 2013

PREÇO DE NOTA FISCAL DE FÁBRICA E TAXA ZERO / A PARTIR DE: ENTRADA DE R$ 25.079,44 + 36X DE R$ 459,00 COM TAXA ZERO

– AIRBAG DUPLO FRONTAL – ABS – AR-CONDICIONADO
– DIREÇÃO HIDRÁULICA – COMPUTADOR DE BORDO

GRANDE MINAS - PAMPULHA (31) 3507-6700 | GRANDE MINAS - NOSSA SENHORA DO CARMO (31) 3507-7000 | GRANDE MINAS - CRISTIANO MACHADO (31) 3507-6100
GRANDE MINAS - CONTAGEM (31) 3507-7300 | LIDER BH (31) 3218-2100 | JORLAN - BELVEDERE (31) 2122-3000 | JORLAN - BARÃO (31) 2122-3030 | ORCA (31) 2122-6017

GMAC

Celta LT 1.0 Flexpower, 4 portas (mod. 5P48FE – opc. R8C), ano/modelo 2013/2014, pintura sólida, com preço de nota fiscal de fábrica, conforme nota fiscal da General Motors do Brasil, no valor de R$ 26.400,46,ou pelo plano de financiamento, com 50,00% de entrada (R$ 13.445,23) e saldo restante em 24 parcelas mensais de R$ 569,00, com taxa de juros de 0,00% a.m., CET 5,22% a.a., TCC de R$ 490,00 incluso. Valor total financiado: R$ 27.101,28. Classic LS 1.0 Flexpower (mod. 5U19FE – opc. R6R), ano/modelo 2013/2014, pintura sólida, com preço de nota fiscal de fábrica, conforme nota fiscal da General Motors do Brasil, no valor de R$ 24.678,90, ou pelo plano de financiamento, com 60,78% de entrada (R$ 15.297,15) e saldo restante em 36 parcelas mensais de R$ 279,00, com taxa de juros de 0,00% a.m., CET 4,54% a.a., TCC de R$ 490,00 incluso. Valor total financiado: R$ 25.336,72. Agile LTZ 1.4 Econo.Flex (mod. 5N48XD – opc. R9K), ano/modelo 2013/2013, pintura sólida, com preço de nota fiscal de fábrica, conforme nota fiscal da General Motors do Brasil, no valor de R$ 38.114,00, ou pelo plano de financiamento com 66,16% de entrada (R$ 25.542,17) e saldo restante em 36 parcelas mensais de R$ 369,00, com taxa de juros de 0,00% a.m., CET 3,66% a.a., TCC de R$ 490,00 incluso. Valor total financiado: R$ 38.826,05. Cobalt LT 1.8 Econo.Flex (mod. 5B69ZD – opc. R9A), ano/modelo 2013/2013, pintura sólida, com preço de nota fiscal de fábrica, conforme nota fiscal da General Motors do Brasil, no valor de R$ 40.837,25, ou pelo plano de financiamento, com 60,69% de entrada (R$ 25.079,44) e saldo restante em 36 parcelas mensais de R$ 459,00, com taxa de juros de 0,00% a.m., CET 3,15% a.a., TCC de R$ 490,00 incluso. Valor total financiado: R$ 41.603,46. Planos de financiamento sujeitos à prévia aprovação de crédito. Planos exclusivos do Banco GMAC. Ofertas válidas para o período de 19 de julho de 2013 a 21 de julho de 2013, no Estado de Minas Gerais, para veículos Chevrolet 0 km adquiridos nas Concessionárias Chevrolet. Ofertas não válidas ou cumulativas com modalidade de venda direta da fábrica, taxistas e produtores rurais. Consulte condições em sua Concessionária Chevrolet. Os veículos Chevrolet estão em conformidade com o Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores – Proconve. www.chevrolet.com.br – SAC: 0800 702 4200. Ouvidoria GMAC: 0800 722 6022.

Respeite os limites de velocidade.